



# THÔNG TIN

Hội Bảo Trợ Ôn Gọi và Truyền Giáo Dòng Phanxicô  
Vietnamese Franciscan Vocation and Mission (VFVM)

9 / 2025

NĂM XIX

Website: <https://www.vfvm.org> - Email: [lienlac@vfvm.org](mailto:lienlac@vfvm.org)

Chicago, ngày 18 tháng 9, năm 2025

*Xin Chúa ban bình an trên anh chị em! (Thánh Phanxicô Assisi)*

Anh chị em thân mến, trong ngày lễ kính thánh Phanxicô, Mẹ Hội Thánh mời gọi chúng ta lắng nghe Tin Mừng theo thánh Mát-thêu. Trong khuôn khổ bài này, chúng ta cùng nhau suy gẫm đoạn Mt 11: 28-30: “Khi ấy Đức Giêsu nói: “Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng.”

Ai đã từng làm ruộng thì không xa lạ với cái “ách”, một thanh gỗ được đặt ở phần giữa cổ và lưng của các con vật như trâu, bò, lừa... để tải vật nặng. Trong Thánh Kinh, “mang ách” còn có nghĩa là đón nhận và tuân giữ Lề Luật Chúa. Thật vậy, sách Huấn Ca cho biết ý nghĩa của “mang ách” là gì: “Hãy tra cổ vào ách, và đón nhận giáo huấn vào tâm hồn.” (51: 26) Đối với những người mộ đạo, tuân giữ Lề Luật Chúa là niềm vui, niềm hạnh phúc: “Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng hơn là được tiền rừng bạc bể”. (Tv 119: 14) Cho nên, khi nghe “hãy mang lấy ách của tôi”, đám đông lúc ấy hiểu rằng Đức Giêsu mời gọi họ đón nhận giáo huấn của Ngài. Ngài giải thích vì sao họ nên tiếp nhận giáo huấn này: thứ nhất vì Ngài “hiền lành và khiêm hạ trong lòng”; thứ hai, vì “ách tôi êm ái” và “gánh tôi nhẹ nhàng”

Bây giờ, thử điểm qua một giáo huấn của Đức Giêsu: “Ai yêu cha yêu mẹ hơn Ta, thì không xứng với Ta... Ai không vác thập giá mình mà theo Ta, thì không xứng với Ta... ai liều mất mạng sống mình vì Ta, thì sẽ tìm thấy được.” (Mt 10: 37-39) Đây là “ách êm ái” và “gánh nhẹ nhàng” hay sao? Phải chăng trước khi “mang ách của Chúa” và nhận ra được sự nhẹ nhàng và êm ái của nó, thì trước tiên, người ta cần học sự hiền lành và khiêm hạ trong lòng?

Học hiền lành và khiêm nhường nghĩa là chiêm ngắm cuộc đời trần thế của Đức Giêsu Kitô Ngôi Hai nhập thể làm người. Đức GH. Benedict XVI viết: “Các thánh là những người diễn dịch đúng đắn về Thánh Kinh” (*Đức Giêsu Nazareth*, Phạm Hồng-Lam dịch, tr. 105). Vì thế, hãy lắng nghe các ngài bàn về hiền lành và khiêm nhường:

Người hiền lành... kiên nhẫn trước mọi sự xúc phạm (Thánh Cromatius), sẵn lòng chịu đựng xúc phạm hơn là xúc phạm tha nhân...khi bị xúc phạm thì không làm điều ác, thậm chí còn không nghĩ đến làm điều ác (Ẩn danh), bình thản, thành tâm cầu nguyện cho kẻ gây đau khổ cho mình. (Thánh Gioan Climacus) Không khó để nhận ra đó chính là những gì Đức Giêsu đã thực hiện trong cuộc đời trần thế, nhất là trong Cuộc Thương Khó, người ta dễ dàng nhận thấy Ngài đã hiền lành như thế nào khi đáp lại những bất công, nhục mạ.

Về khiêm nhường, không ai diễn tả đầy đủ và quyết liệt bằng thánh Phaolô trong thư gửi tín hữu Philipphê: “Đức Giê-su Ki-tô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự.” (2: 6-8) Như vậy, khiêm nhường là không giành vị trí đáng ra là của mình, là tự nguyện hạ mình thấp hơn người thấp bé; chấp nhận bị sỉ nhục, bị kết án bất công... vì một mục đích cao cả hơn.

Không có gì ngạc nhiên nếu ai đó nói: Hiền lành và khiêm nhường như vậy là không thể. Không sai! Tuy nhiên, “Đối với loài người là bất khả thi, nhưng mọi sự đều khả thi đối với Thiên Chúa.” (Mt 19: 26) Với ơn Chúa giúp, chúng ta có thể và được mời gọi sống như vậy. Một khi tham gia vào lớp học hiền lành và khiêm nhường trong lòng với Đức Giêsu, thì việc “vác thập giá” hoặc “liều mất mạng sống mình vì Ta” trở thành “ách êm ái” và “gánh nhẹ nhàng”. Cuộc đời các thánh là minh chứng sống động cho tính khả thi của giáo huấn này. Xin đơn cử một câu chuyện về hiền lành và khiêm nhường mà thánh Phanxicô, nhờ ơn Chúa giúp đã thực hiện được.

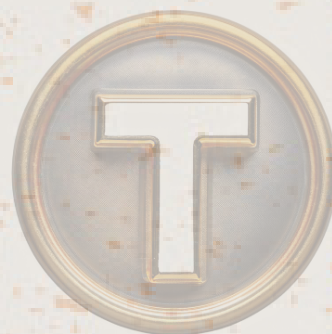
“Người của Thiên Chúa tỏ ra khiêm tốn không những đối với bậc quyền thế mà đối với cả người ngang hàng hoặc người dưới, luôn thích được người khác khuyên dạy và sửa trị hơn là khuyên dạy người khác. Ví dụ, một ngày kia, vì yếu đau và bệnh tật không còn

sức đi bộ, ngài cười đùa và đi bằng qua cánh đồng của người nông dân đang làm việc ở đấy. Người nông dân chạy đến bên ngài và hỏi có phải là tu sĩ Phanxicô hay không. Khi người của Thiên Chúa khiêm hạ trả lời là đúng, người nông dân nói tiếp: ‘Ngài hãy ra sức ăn ở tốt lành như mọi người đang nói, vì nhiều người đặt tin tưởng nơi ngài. Cũng bởi vậy, tôi khuyên ngài, đừng bao giờ sống khác điều người ta mong đợi.’ Nghe thế, người của Thiên Chúa là Phanxicô xuống lừa và phủ phục trước người nông dân, hôn chân người ấy, và cảm ơn ông vì đã có lòng tốt mà khuyên nhủ ngài.” (2 Tôma Celano, *Truyện ký thánh Phanxicô*, số 142)

Anh chị em thân mến,

Mừng kính thánh Phanxicô, chúng ta hãy xin thánh nhân cầu bầu cùng Thiên Chúa Nhân Lành cho mỗi người chúng ta được kiên trì học hỏi sự hiền lành và khiêm nhường mang tính cứu độ của Đức Giêsu Kitô để chúng ta trước tiên là được nghỉ ngơi, bồi dưỡng, và sau là lan tỏa sự bình an, niềm vui của Tin Mừng cho anh chị em đồng loại. Amen.

*Tu sĩ Phao lô Trần Anh Tuấn, OFM.*





# Tin Huấn luyện năm 2025

## Nhà Tím Hiếu

Niên khóa 2025-2026, Tỉnh Dòng sẽ đón nhận hai mươi lăm ứng sinh vào giai đoạn hai năm Tím Hiếu. Sau đó, các ứng sinh đủ điều kiện sẽ bước vào giai đoạn Thỉnh Sinh, kéo dài một năm.



## Học Viện Thủ Đức

Chúa Nhật ngày 14/9/2025, ĐGM. Giuse Đỗ Quang Khang đã phong chức **phó tế** cho **mười ba thầy** và phong chức **linh mục** cho **chín thầy phó tế**.



Thứ Tư ngày 17/9/2025, ngày thánh Phanxicô được in Năm Dấu Thánh, **mười một thầy** đã long trọng **tuyên khấn trọn đời** trong tay cha GT.Gioan Thiên Chúa Nguyễn Phước, OFM.



Xin tạ ơn Thiên Chúa Ba Ngôi đã ban cho Hội Thánh, cách riêng là Tỉnh Dòng thánh Phanxicô tại VN, những thợ gặt trên cánh đồng truyền giáo. Xin chân thành cảm tạ quý cộng sự viên của Hội VFVM đã và đang cộng tác với Tỉnh Dòng bằng việc cầu nguyện, hi sinh hãm mình, cũng như qua việc đóng góp tài năng, tài chánh; nhờ đó, chúng ta có được những hoa trái này. Nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, xin Chúa là Cha Nhân Từ ban muôn phúc lành cho tất cả quý vị.

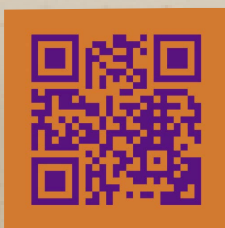


## HỘI VIÊN QUA ĐỜI

từ ngày 18/2 - 18/9 2025

|   | HỌ VÀ TÊN                   | CHI HỘI           | NGÀY QUA ĐỜI |
|---|-----------------------------|-------------------|--------------|
| 1 | Giuse Ngô Xuân Toàn         | MONTAVILLA        | 15/4/2025    |
| 2 | Gioan B. Vũ Hoài An         | PADRE PIO         | 17/5/2025    |
| 3 | Maria Nguyễn Thị Kim-Tuyết  | GARDEN GROVE II   | 23/5/2025    |
| 4 | Batolomeo Nguyễn Trọng Hiển | PORTLAND II       | 30/5/2025    |
| 5 | Anna Vũ Thị Sự              | CHICAGO           | 3/8/2025     |
| 6 | Phêrô Nguyễn Văn Đạm        | PHAN SINH TẠI THẾ | 6/8/2025     |
| 7 | Augustino Hà Tam Thái       | DALLAS            | 23/08/2025   |

Xin mời quý ông bà anh chị em ghé thăm trang mạng Hội VFVM để có thể biết rõ hơn các dự án mà VFVM đang thực hiện qua: <https://www.vfvm.org>, hoặc quét **QR code** này:



Xin quý vị vui lòng tiếp tục ủng hộ các em nhỏ sắc tộc thiểu số ở các Nhà Trẻ Pleiku.

Mọi thắc mắc, xin vui lòng liên hệ:  
Tu sĩ Phaolô Trần Anh Tuấn, OFM.,  
Email: [phansinhhtuan@yahoo.com](mailto:phansinhhtuan@yahoo.com);  
Phone: (408) 909 0088.

Chân thành cảm ơn quý ông bà và anh chị em!



Ủng hộ Nhà Trẻ Pleiku